

Czego przestrzegać przed badaniem?

Leki:

- jeżeli pacjent przyjmuje leki na "rozrzedzenie krwi", należy skonsultować się z lekarzem. Lekarz prowadzący podejmie decyzję o ew. odstawieniu leków na 5-7 dni przed kolonoskopią
- jeżeli pacjent bierze zastrzyki z lekiem przeciwkrzepliwym (Fraxiparine, Clexane...), to w dniu kolonoskopii należy pominąć poranną dawkę i zastosować ją zgodnie z zaleceniami lekarza wykonującego kolonoskopię
- jeżeli pacjent stosuje preparaty zawierające żelazo, należy je odstawić na 7 dni przed kolonoskopią
- jeżeli pacjent choruje na cukrzycę - należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym

Zalecenia dietetyczne:

7 dni przed badaniem:

- lekka dieta o małej zawartości błonnika (nie jeść owoców - głównie winogron oraz maku, nasion, ziaren orzechów, pestek)
- wypijać odpowiednią ilość płynów na dobę

2 dni przed badaniem:

- jeść papki (jogurt, kaszę manną, potrawy dla dzieci, miksowane zupy jarzynowe...)
- pić dużo płynów
- nie jeść winogron ani roślin pestkowych, kiwi, pieczywa z ziarnami

1 dzień przed zabiegiem:

- cały dzień nie pić kawy ani herbaty z mlekiem, napojów mlecznych, soków z miąższem, napojów gazowanych oraz alkoholowych
- rano przed zabiegiem należy zjeść lekkie śniadanie np. herbata, sok jabłkowy, woda, białe pieczywo bez skórki, czysty jogurt, jajko na twardo, miksowane potrawy dla dzieci)
- na obiad tylko czysty bulion (bez mięsa, warzyw, makaronu) albo słodka herbata
- wieczorem tylko płyny, herbata albo napoje niegazowane

W dniu badania:

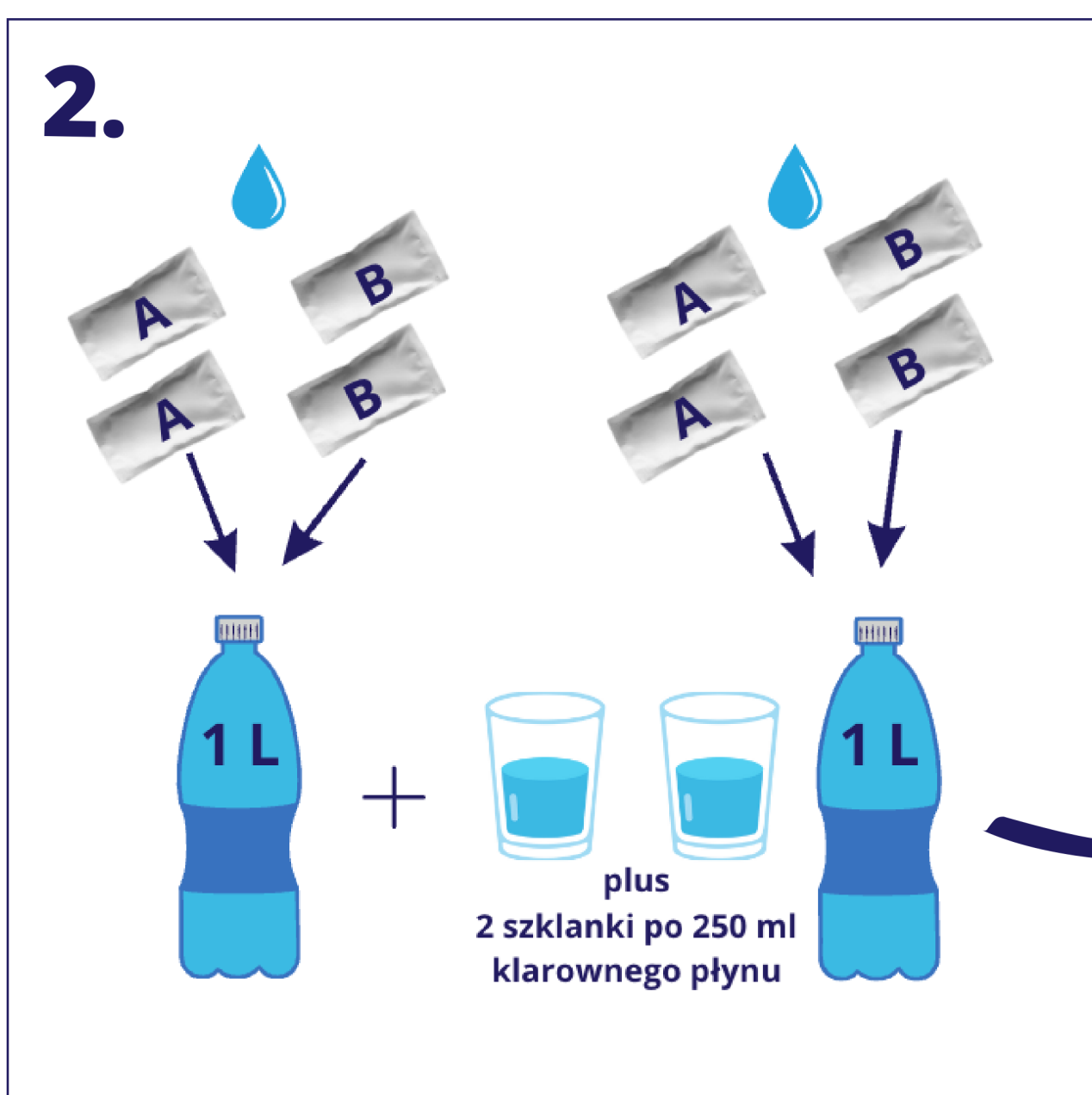
- **pacjent nie powinien nic jeść!!**
- **na badanie należy przyjść na czczo, picie czystych płynów należy zakończyć na 2-3 godz. przed badaniem**

Jak przygotować roztwór preparatu Clensia?

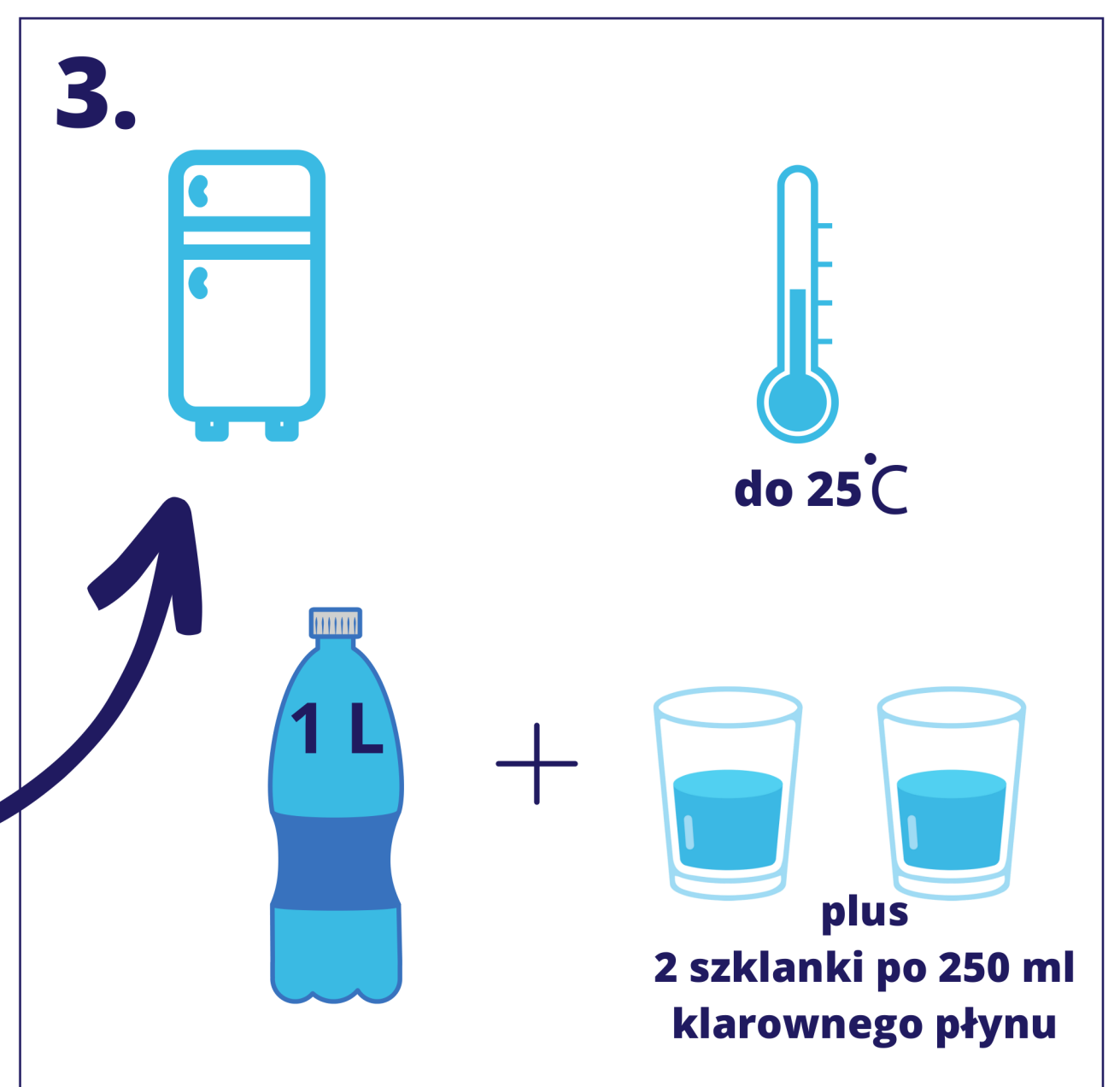


Clensia zawiera:

- 4 saszetki A (większe)
- 4 saszetki B (mniejsze)



2 litry wody dzielimy na dwie dawki po 1 l.
W każdym litrze wody rozpuszczamy 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Tak otrzymujemy 2 litry roztworu. Wieczorem wypijamy 1 litr roztworu, w tempie jedna szklanka (250 ml) co 15-20 min. Do tego wypijamy 1/2 litra czystego klarownego płynu.
Drugi litr roztworu wstawiamy do lodówki.



Drugi litr roztworu z 2 saszetek A i 2 saszetek B przechowujemy w temperaturze do 25 stopni celcjusza, ewentualnie w lodówce i wypijamy rano w dniu badania, w tempie jedna szklanka co 15-20 min, do tego wypijamy dodatkowo 1/2 litra (dwie szklanki po 250 ml) czystego klarownego płynu.

Przygotowanie dwuetapowe z zastosowaniem dawki podzielonej.

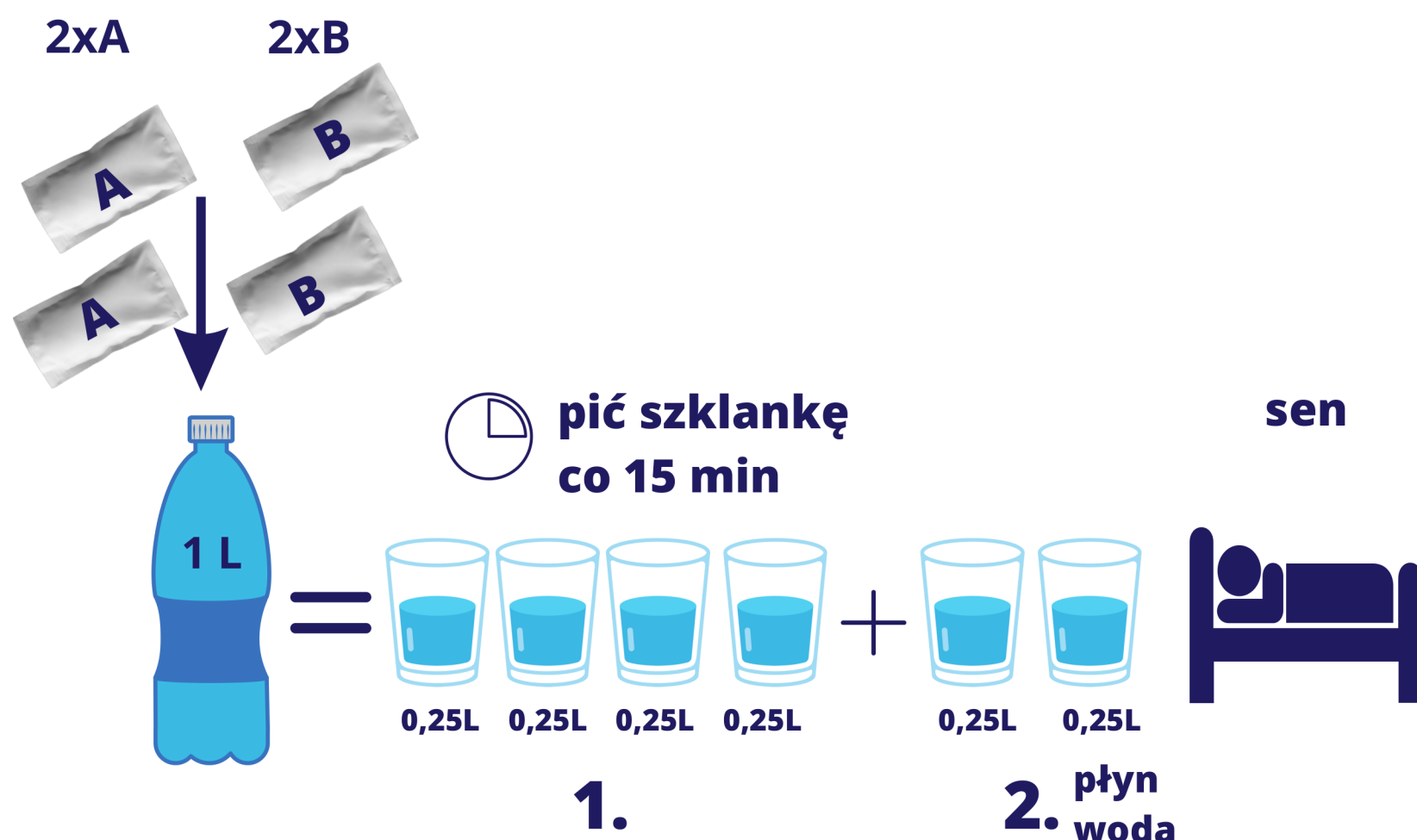


Wieczór

Dzień poprzedzający badanie.

Od tego momentu Pacjent nic nie je.

Godzina 19:00



Dzień następny, czyli dzień badania.

6h przed badaniem



- W przypadku znieczulenia/sedacji stosować kroki: 1. 2. 3. 4.
- W dniu poprzedzającym badanie rozpocząć przyjmowanie roztworu o godzinie 16:00.
- W przypadku znieczulenia/sedacji picie płynów/ wody zakończyć na 5h przed badaniem.