

PRZYGOTOWANIE DO REKTOSKOPII

Badanie wymaga jednodniowego przygotowania w celu oczyszczenia jelita grubego. Nie stosowanie się do nw. zaleceń uniemożliwia wykonanie badania.

ZALECENIA DIETETYCZNE

1 dzień przed badaniem należy wprowadzić dietę bezresztkową, płynną tzn. spożywać pokarmy o płynnej konsystencji (**bez** nabiału, orzechów, owoców, płynów gazowanych oraz pieczywa ziarnistego), można spożywać kisiele, galaretki, bulion.

PRZYGOTOWANIE DWUETAPOWE



WIECZÓR

DZIEŃ POPRZEDZAJĄCY BADANIE

Około godziny 18:00–20:00 wykonać pierwszą wlewkę doodbytniczą ENEMA (preparat dostępny bez recepty).



DZIEŃ NASTĘPNY

CZYLI DZIEŃ BADANIA

- Należy 6 godzin przed planowanym badaniem pozostać na czczo.
- Nie należy przyjmować żadnych płynów do 4 godzin przed badaniem.
- Na **2-3 godziny** przed badaniem należy wykonać **drugą wlewkę** doodbytniczą ENEMA.
- Nie należy żuć gumy ani palić tytoniu.
- Leki stosowane przewlekle należy popić niewielką ilością wody.