

PRZYGOTUJ SIĘ DO KOLONOSKOPII

z użyciem produktu **MOVIPREP®**

Data badania:

Godzina badania:

Dieta przed kolonoskopią

7 dni przed badaniem kolonoskopowym

- **Nie przyjmuj:** preparatów zawierających żelazo.
- **Nie jedz:** pieczywa z ziarnami (np. mak, sezam, słonecznik, siemę lniane), owoców i warzyw pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek, malin i ogórków), kapusty, kukurydzy, grochu i fasoli.
- **Poza tym, dieta lekkostrawna.**

1 dzień przed badaniem kolonoskopowym

- **Zjedz lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:** bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny.
- **Około godziny 13.00 - 15.00 możesz zjeść** supę typu krem albo przecedzony bulion.
- **Od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków.**
- **Możesz pić:** wodę niegazowaną, słabą herbatę (np. zieloną z niewielką ilością miodu), jasne klarowne soki, które nie barwią na czerwono lub fioletowo (np. jabłkowy lub winogronowy).

W dniu badania kolonoskopowego

- **Nie możesz nic zjeść!**
- **Na badanie przyjdź na czczo**, a picie czystych płynów zakończ na 2-3 godziny przed badaniem.

Ważne! Przeczytaj!

1. Warunkiem dobrego przygotowania do badania jest zastosowanie odpowiedniej diety, przyjmowanie roztworu MOVIPREP® i picie dodatkowych płynów np. wody niegazowanej.
2. Niezastosowanie się do zaleceń dotyczących diety oraz picia dodatkowych płynów może skutkować koniecznością powtórzenia badania kolonoskopowego.
3. Po rozpoczęciu przyjmowania roztworu MOVIPREP® przebywaj w pobliżu toalety.
4. Nie możesz przyjmować żadnych pokarmów stałych od chwili rozpoczęcia przyjmowania leku MOVIPREP® do chwili zakończenia badania. Możesz jedynie pić wskazane płyny.
5. Po wypiciu roztworu MOVIPREP® odczekaj 15 - 20 minut i rozpocznij picie dodatkowych płynów (1 litr np. wody niegazowanej).
6. Po badaniu nie prowadź auta w drodze powrotnej do domu, nie wracaj samemu autobusem lub innym środkiem transportu.
7. Po badaniu kolonoskopowym przez kilka kolejnych dni zastosuj dietę lekkostrawną.

Zastosowanie się do zaleceń i wypicie odpowiedniej ilości płynów (w tym dodatkowej wody niegazowanej) ma istotne znaczenie dla skutecznego wykonania badania.

Przygotowanie dwuetapowe z zastosowaniem dawki podzielonej

1 dzień przed badaniem

PIERWSZA DAWKA LEKU



1. Rozpuść zawartość **jednej saszetki A i jednej saszetki B** w **1 litrze wody niegazowanej**.



2. Wymieszaj do **całkowitego rozpuszczenia proszku**.

ROZTWÓR
MOVIPREP®



3. Wypij roztwór MOVIPREP® w tempie **1 szklanka co 15 minut**.

WODA
NIEGAZOWANA



4. **WYPIJ DODATKOWO** 1 litr płynów np. wody niegazowanej, **1 szklankę co 15 min.**

W dniu badania

DRUGA DAWKA LEKU



1. Rozpuść zawartość **jednej saszetki A i jednej saszetki B** w **1 litrze wody niegazowanej**.



2. Wymieszaj do **całkowitego rozpuszczenia proszku**.

ROZTWÓR
MOVIPREP®



3. Wypij roztwór MOVIPREP® w tempie **1 szklanka co 15 minut**.

WODA
NIEGAZOWANA



4. **WYPIJ DODATKOWO** 1 litr płynów np. wody niegazowanej, **1 szklankę co 15 min.**

Sprawdź, o której godzinie masz umówione badanie zgodnie z poniższym przykładowym schematem, a dowiesz się kiedy należy rozpocząć przyjmowanie **PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU MOVIPREP®**

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA (1 dzień przed badaniem) Godzina przyjęcia	DRUGA DAWKA (w dniu badania) Godzina przyjęcia
08:00 →	20:00	4:00
09:00 →	21:00	5:00
10:00 →	22:00	6:00
11:00 →	22:00	7:00
12:00 →	22:00	8:00
13:00 →	5:00	9:00
14:00 →	5:00	10:00
15:00 →	5:00	11:00
16:00 →	6:00	12:00
17:00 →	7:00	13:00
18:00 →	8:00	14:00
→		

wpisz godzinę badania