

Nie zaniedbuj badań podczas
pandemii **COVID-19**

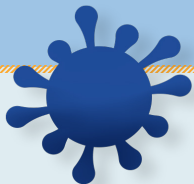
KOLONOSKOPIA

bez wstydu



PORADNIK DLA PACJENTA

BAUSCH Health



Nie zaniedbuj badań
podczas pandemii

COVID-19

Pandemia COVID-19 wpłynęła na zmniejszenie wykrywalności raka jelita grubego o 72%, co może zwiększyć ilość zgonów związanych z opóźnieniem we wczesnej diagnostyce raka jelita grubego^{1,2}.

Nie czekaj!



Zadzwoń i umów się na badanie!

Przypisy:

1. Maringe, C., et al. "The impact of the COVID-19 pandemic on cancer deaths due to delays in diagnosis in England, UK: a national, population-based, modelling study." *The Lancet Oncology* 21.8 (2020): 1023-1034.
2. Rutter, M. D., et al. "Impact of the COVID-19 pandemic on UK endoscopic activity and cancer detection: a National Endoscopy Database Analysis." *Gut* (2020)



Co to jest **kolonoskopia**

- **Kolonoskopia** jest badaniem umożliwiającym obejrzenie błony śluzowej jelita grubego.

Badanie polega na wprowadzeniu przez odbyt do oczyszczonego jelita grubego, giętkiej rurki grubości małego palca – kolonoskopu, którą lekarz przesuwając do ujścia jelita cienkiego. W tym czasie dokładnie oglądane jest wnętrze jelita grubego.

- **Kolonoskopia umożliwia wykrycie różnych chorób jelita grubego** oraz wykonywanie zabiegów, takich jak np. usuwanie polipów. Ma ona bardzo duże znaczenie w profilaktyce raka jelita grubego.
- **Badanie można wykonać bezpłatnie** na podstawie skierowania od lekarza pierwszego kontaktu lub w ramach specjalnych programów profilaktycznych.



Rak jelita grubego - fakty

- Rak jelita grubego w polskiej populacji jest drugim co do częstości występowania nowotworem złośliwym.
- Rak jelita grubego w postaci **bezobjawowej rozwija się w organizmie średnio 3 – 5 lat.**
- **We wczesnych stadiach rak jelita grubego jest wyleczalny w 90%.**
- Cały rozwój raka jelita grubego – od polipa (zmiany przedrakowej) do w pełni rozwiniętego raka trwa co najmniej 10 – 15 lat.
- **Kolonoskopia** pozwala na wykrycie polipów i ich usunięcie za pomocą metod endoskopowych, dlatego też **jest najskuteczniejszą metodą zapobiegania rozwojowi raka jelita grubego** i wykrywania go we wczesnych stadiach.

Wybrane czynniki ryzyka

zachorowania na raka
jelita grubego

- **wiek (powyżej 50. roku życia)**
- **występowanie raka jelita grubego w rodzinie**
- **otyłość**
- **cukrzyca typu 2.**
- **dieta niskobłonnikowa**
- **spożywanie czerwonego mięsa**



Wstydzisz się pójść na badania?

- **Nie wstydz się, kolonoskopia jest rutynowym badaniem,** wykonywanym w warunkach pozwalających na zachowanie Twojej intymności.
- **Pamiętaj,** że w badaniu uczestniczy w pełni wyszkolony, posiadający odpowiednie certyfikaty i umiejętności personel lekarski i pielęgniarski.
- Przed badaniem w specjalnie do tego przeznaczonym pomieszczeniu przebierzesz się w jednorazową bieliznę (fizelinowe spodenki z dziurką z tyłu) pozwalającą na swobodne wprowadzanie kolonoskopu przez odbyt, a jednocześnie zapewniającą Twoją intymność.



Jesteś zbyt młody?

Uważasz, że Ciebie
to nie dotyczy?

- Badaniom kolonoskopowym powinny poddać się nie tylko osoby, u których w rodzinie pojawiły się przypadki raka jelita grubego – około 75 – 80% nowotworów jelita grubego występuje u osób bez zachorowań na raka w rodzinie. **Po 50. roku życia każdy powinien profilaktycznie wykonać to badanie.**
- **Pamiętaj** również, że rak jelita grubego oraz zmiany przednowotworowe (polipy gruczolakowate) mogą występować także w młodszych grupach wiekowych.
- **U młodych pacjentów** wskazaniem do wykonania kolonoskopii mogą być także objawy zapalenia jelita, w tym przede wszystkim nieswoiste choroby zapalne jelit, do których należą wrzodziejące zapalenie jelita grubego i choroba Leśniowskiego-Crohna.



Nie masz czasu na badanie?

- Kolonoskopia trwa około 30 min, w przypadku konieczności usuwania polipów (polipektomii endoskopowej) lub trudnych warunków badania jego czas może się wydłużyć.

Nie odczuwasz dolegliwości, więc nie chcesz się badać?

- **Pamiętaj**, kolonoskopia jako badanie przesiewowe w kierunku wykrycia raka jelita grubego jest wykonywane w bezobjawowej populacji. Rak jelita grubego w postaci bezobjawowej rozwija się w organizmie średnio 3 – 5 lat.



Boisz się bólu?

- **Uczucie dyskomfortu towarzyszące kolonoskopii w znacznej mierze zależy od indywidualnej wrażliwości pacjenta.**

Kolonoskopia może się wiązać z pewnym dyskomfortem spowodowanym wprowadzeniem powietrza lub dwutlenku węgla podczas badania.

W większości przypadków wykonanie kolonoskopii jest możliwe bez znieczulenia, w przypadku wystąpienia dolegliwości bólowych badanie wykonuje się w analgesodacji dożylniej (w tym celu podaje się dożylnie leki przeciwbólowe i nasenne).

- **W indywidualnych przypadkach** istnieje konieczność zastosowania krótkotrwałego znieczulenia ogólnego do badania, które wymaga asysty zespołu anestezyjologicznego.

Boisz się, że lekarz wykryje u Ciebie nowotwór?

- **Obawa przed wykryciem nowotworu nie powinna odraczać terminu Twojego badania.**
- **Pamiętaj**, że większość zmian przedrakowych (polipów gruczolakowatych) i mało zaawansowanych raków jelita grubego **przebiega bezobjawowo, a tym samym nie powoduje występowania żadnych widocznych objawów.**
- **Jednocześnie zarówno gruczolaki jak i wczesne stadia raka jelita grubego są wyleczalne.**



Przyjmowanie środka przeczyszczającego **nie musi być uciążliwe**

- **Pamiętaj, że kolonoskopia jest badaniem, w którym kluczową rolę odgrywa odpowiednie przygotowanie się do zabiegu!**
- W celu zapewnienia lekarzowi najlepszego obrazu podczas badania należy dobrze oczyścić jelito z resztek pokarmowych. Przestrzegaj zaleceń lekarza w tej kwestii. **3 – 4 dni przed planowaną kolonoskopią** powinieneś wyeliminować z diety pokarmy zawierające ziarna i drobne pestki, w tym niektóre owoce i warzywa, dżemy, ziarniste pieczywo.
- **W przeddzień badania przestrzegaj diety płynnej lub półpłynnej.** Spożywaj lekkostrawne śniadanie, a w porze obiadowej zupełę w formie wywaru lub kremu. Unikaj mleka i produktów mlecznych.

- **24 godziny przed badaniem rozpocznij przyjmowanie środka przeczyszczającego i odpowiedniej ilości płynów.**

- **Przyjmowanie środka przeczyszczającego nie musi być uciążliwe. Istnieją preparaty wzbogacone w dodatki smakowe, np. o smaku cytrynowym. Środki niskoobjętościowe pozwalają na skuteczne przygotowanie jelita wywołując przy tym zdecydowanie mniejszy dyskomfort związany z koniecznością picia środka przeczyszczającego.**

ZAPYTAJ LEKARZA

- o preparat wyróżniający się:
przyjemnym, cytrynowym smakiem
- **mniejszą ilością płynu do wypicia niż standardowo**

Opracowane przez: dr n. med. Maria Wiśniewska-Jarosińska.