

## **PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII**

Nie ma konieczności zmiany diety przed badaniem gastrokopii. Na badanie należy przyjść na czczo. Dnia poprzedzającego badanie ostatni posiłek to normalna kolacja do godziny 20-tej. Do 5 godzin przed badaniem można pić wodę. W wielu źródłach można znaleźć informację, że wystarczy pozostać 8 godzin na czczo, jeśli badanie wykonywane w godzinach popołudniowych. I w większości przypadków to prawda. Jednak nierzadko choremu żołądkowi towarzyszą zaburzenia jego kurczliwości i zdarza się, że po południu w żołądku zalega jeszcze śniadanie. W takich przypadkach konieczne jest powtórzenie gastrokopii. Dlatego zalecamy w dniu badania pozostanie na czczo. Ewentualnie 8h wcześniej bardzo lekki posiłek, np. serek homogenizowany, jogurt naturalny, klarowne napoje.

**Leki:** Większość leków przyjmujemy o ustalonych godzinach popijając niewielką ilością wody.

### **Leki przeciwkrzepliwe:**

- preparaty kwasu acetylosalicylowego np. Acard, Polocard, Aspiryna – nie wymagają odstawienia jeśli jest konieczność ich stałego zażywania. Jeśli są stosowane profilaktycznie i można zrobić przerwę, to należy odstawić lek 10 dni przed badaniem endoskopowym.

- inne leki przeciwkrzepliwe (np. Acenokumarol, Sintrom, Warfin, Pradaxa, Xarelto, Ticlopidin) : należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym lub endoskopistą o zasadach postępowania. Często wymagają odstawienia z zastępczym stosowaniem heparyny drobnocząsteczkowej.