

## **PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII** **dla osób, których badanie zaplanowano na przedpołudnie**

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające.

<b>2 dni przed terminem badania</b>	<b>Dzień bez leku przeczyszczającego</b>
	<p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- warzyw i owoców pestkowych (np. winogrona, truskawki, pomidory)</li> <li>- pestek (siemię lniane, mak itp.)</li> <li>- ciemnego pieczywa</li> <li>- napojów gazowanych</li> </ul> <p><u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata, kawa, kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Klarowne płyny bez ograniczeń.</p>
<b>1 dzień przed terminem badania</b>	<p>Lekkostrawne śniadanie: np. lekka herbata lub kawa bez mleka, bułka pszenna (białe pieczywo)          Godz. 14-15.00 przecedzony bulion          Po godz.15.00 woda, herbata, można ssać landrynki, miód.</p> <p>Przygotowanie preparatu <b>FORTTRANS</b> (przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpuścić 4 saszetki Fortransu w 4 litrach niegazowanej wody (1 saszetka / litr).</li> </ul> <p>Podzielić preparat na dwie części:</p> <p><u>Pierwszą część</u> preparatu (2 litry) zacząć pić <b>od godziny 16.00</b> (pić w tempie 1 szklanka co 15 min).</p> <p><u>Drugą część</u> preparatu (2 litry) zacząć pić <b>od godziny 20.00</b> (pić w tempie 1 szklanka co 15 min).</p> <p>Od momentu rozpoczęcia przygotowania preparatem nie należy nic jeść. Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny.</p>
<b>W dniu badania</b>	<p>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę niewielką ilością wody niegazowanej.</p> <p><u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów</u></p> <p>Do 6 godzin przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata, kawa bez mleka). Można ssać landrynki.</p>
<b>Uwagi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania</li> <li>- prosimy o dostarczenie dotychczasowej dokumentacji medycznej (kart wypisowych, opisy badań endoskopowych, ekg, ukg)</li> <li>- osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlo, aspiryna, i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Clexane).</li> <li>- do kolonoskopii w znieczuleniu prosimy o dostarczenie aktualnych badań: grupa krwi, morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia.</li> <li>- konieczne dostarczenie nazw i dawek stosowanych leków</li> <li>- osoby poddawane znieczuleniu proszone o zgłoszenie na badanie z osobą towarzyszącą</li> </ul>
<b>Dzień badania</b>	<b>Godzina badania</b>