

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII
dla osób, których badanie zaplanowano na popołudnie

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas, dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające.

2 dni przed terminem badania	Dzień bez leku przeczyszczającego
	<p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - warzyw i owoców pestkowych (np. winogrona, truskawki, pomidory) - pestek (siemię lniane, mak itp.) - ciemnego pieczywa - napojów gazowanych <p><u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, herbata, kawa, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Klarowne płyny bez ograniczeń.</p>
1 dzień przed terminem badania	<p>Lekkostrawne śniadanie: np. lekka herbata lub kawa bez mleka, bułka pszenna (białe pieczywo) Godz. 14-15.00 precedzony bulion Po godz.15.00 woda, herbata, można ssać landrynki, miód.</p> <p>Przygotowanie preparatu FORTTRANS (przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu):</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (1 saszetka / liter). <p><u>Preparat zacząć pić od godziny 16.00</u> (pić w tempie 1 szklanka co 15 min).</p> <p>Od momentu rozpoczęcia przygotowania preparatem nie należy nic jeść. Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny.</p>
W dniu badania	<p>Osoby, regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę popijając wodą niegazowaną.</p> <p>Przygotowanie preparatu FORTTRANS</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (1 saszetka / liter). <p><u>Preparat zacząć pić od godziny 08.00</u> (pić w tempie 1 szklanka co 15 min).</p> <p><u>Do czasu badania nie spożywać pokarmów</u></p> <p>Do 6 godzin przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata, kawa bez mleka). Można ssać landrynki.</p>
Uwagi	<ul style="list-style-type: none"> - osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania - prosimy o dostarczenie dotychczasowej dokumentacji medycznej (kart wypisowych, opisy badań endoskopowych, ekg, ukg) - osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlo, aspiryna, i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Clexane). - do kolonoskopii w znieczuleniu prosimy o dostarczenie aktualnych badań: grupa krwi, morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia. - konieczne dostarczenie nazw i dawek stosowanych leków - osoby poddawane znieczuleniu proszone o zgłoszenie na badanie z osobą towarzyszącą
Dzień badania	Godzina badania